

国際ロータリーのテーマ  
イマジン ローター

会長 ジェニファー・ジョーンズ

クラブのテーマ  
夢を語ろう、そして私たち一人  
一人が行動し、夢を叶えよう  
会長 三田春彦

第2750地区のテーマ  
ロータリーを広めよう

ガバナー 富澤為一

## 2023年2月16日第2599回・例会プログラム

12:30 開会点鐘	三田会長	記念日祝い	
ロータリーソング		ニコニコ・ボックス	
ソングリーダー 馬場会員・安居会員		ピアノ演奏	川上路子
「手に手つないで」「四つのテスト」		13:00 卓話	
ビジター・ゲストの紹介	親睦委員会	盛 会員・花谷会員	
会長報告	三田会長	13:30 閉会点鐘	三田会長
幹事報告	中村幹事		
委員会報告			

## 会長 報告

立春が過ぎ、梅の花が咲き始めました。まだまだ寒い日が続きますが、徐々に暖かくなり、春の兆しがところどころで見られるようになる頃です。春が待ち遠しいですね。

先週の金曜日は、朝から雪が降り、積もりそうだったので、ドキドキしながら事務所で仕事をしていました。当社は、雪が積もると仕事上、顧客の建物周辺の雪かきをしないと行かないので、本当に雪は嫌です。朝から積もると1日中雪かきです。積もらないで本当に良かったです。

子どもの時は、雪が降るとウキウキしながら遊んでいました。なつかしい…。

2月の特別月間は、「平和構築と紛争予防」です。何度か話をしていますが、ロータリーが定める6つの重点分野(疾病予防と治療、母子の健康、水と衛生、地域社会の経済発展、基本的教育と識字率向上、そして平和構築と紛争予防)であります。これは、「紛争予防と仲裁に関する、若者(将来、リーダーとなることが望まれる人)を対象とした研修の実施、紛争地域における平和構築の支援、平和と紛争予防または紛争解決に関連した仕事に従事することを目指す専門職業人のための奨学金支援を強調する月間」です。この様な事を実際に活動することはなかなか難しいのかもしれませんが。私達が平和構築のために何が出来るのでしょうか。

My ROTARYには、「生活の中で平和構築を実践する10の方法」が掲載しています。「ロータリー積極的平和アカデミーに登録をする。」「ロータリー平和フェローに相応しい候補者を募り、推薦をする。」等、10項目掲載しています。皆様も一度、My ROTARYをご覧ください。

私達も実践すれば何か出来るかもしれません。また、2月には、「世界理解と平和週間(2月23日～3月1日)」となっています。2月23日は、ロータリアンにとっては特別な日です。1905年2月23日、創始者 ポール・ハリスは友人3人と初めて会合を開催した日です。

この日をロータリー創立記念日と定め、1983年のRI理事会において2月23日を「世界理解と平和の日」とし、各クラブは国際理解、友情、平和へのロータリーの献身を特に認め、強調しなければならない。と決議されました。そして、1992年規定審議会において、2月23日を中心とした1週間を、特別に記念すべき世界理解週間と決めました。偶然にもウクライナにロシアが侵攻した日が今年の2月24日で、ロータリーの世界理解週間中です。世界が平和になることを祈りましょう。

## 幹事 報告

●来週は地区大会です。

皆様が出席の本会議は

2月21日(火)13:00(開会点鐘) グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール

参加クラブ紹介は16:15の予定になっております。

また、20日(月)にRI会長代理歓迎晩餐会に登録の方は、どうぞよろしくお願いいたします。

●盛 会長エレクトと花谷次期幹事が次年度に向けて準備を進めております。

活動計画書のご住所など変更がございましたら事務局までお知らせください。

また、各委員長への原稿の依頼をお願いいたしますのでご協力をお願いいたします。

●2022-23年度・RLI卒後コース研修開催のご案内です。

日時:4月12日(水)研修:13:00~17:00

会場:国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟

登録者数:先着順24名

締切:3月31日(金)

## 記念日のお祝い

会員誕生日

2月20日 峯崎会員

ご夫人誕生日

3月1日 西島ユウ子夫人

## ピアノ演奏 川上路子さん

西村 由紀江 作曲 曲名「時のきらめき」

## 卓 話

盛 会員・花谷会員

出席記録	会員数	出席数	出席免除者	出席率	メーキャップ補正
2月9日	総数 31名	出席 20 名	出席0名/0名	65%	

### 「先週のビジター・ゲストのご紹介」

本日はいらっしやいませでした。

## ニコニコBOX

#### ■三田会長

吉田会員 インシエーション・スピーチ楽しみにしていました。よろしくお願いします。  
明日は、雪にならないように！！

#### ■中村幹事

明日は雪予報が出ておりますね。外出の際は十分お気を付け下さい。

#### ■小林会員

吉田さん、インシエーション・スピーチよろしくお願いいたします。

#### ■花谷会員

家庭集会たのしみにしています。

#### ■七里会員

例会、集会に欠席続きで申し訳ありません。

#### ■吉田会員

本日初めての卓話をさせていただきます。  
宜しくお願いします。



件数 6件 金額16,000円 累計526,000円 目標 1,000,000円

#### ■盛 米山委員長より

米山の終了式で姚さんがスピーチをすることになりました。  
3月12日(日)15:00～学士会館です。  
晴れの舞台を是非皆様見に来て下さい。

#### ■須賀会員より

ゴルフのご案内です。  
3月29日に4月5日に向けて、目黒クラブで予選会を  
したいと思っています。  
参加表を廻しますので宜しくお願いします。



## 第2598回 例会「イニシエーション・スピーチ」吉田会員

●1967年9月7日生まれ 神奈川県横須賀市出身

平成7年 日本医科大学医学部卒業

日本医科大学付属病院第一内科にて研修

日本医科大学付属多摩永山病院内科・循環器内科

日本医科大学付属千葉北総病院集中治療部

平成18年 日本医科大学にて学位取得

平成27年3月 目黒吉田内科クリニック開業

令和3年6月 目黒区医師会理事(会館、防災・労災担当)

### ●心不全とは

心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気

- ①心臓のポンプとしての機能が低下する原因があり
- ②息切れやむくみなどのさまざまな症状が出現し
- ③進行性で予後が悪い病気である

近年高齢化社会を迎え、心不全はほとんどの心疾患の終末像と言われている。

### ●心臓が悪くなる原因

- ①血圧が高くなる病気(高血圧)
- ②心臓を養っている血管の病気(心筋梗塞・狭心症)
- ③心臓の筋肉自体の病気(心筋症)
- ④心臓の中には血液の流れを正常に保つ弁がありますが、その弁が狭くなったり、きっちり閉まらなくなったりする病気(弁膜症)
- ⑤脈が乱れる病気(不整脈)
- ⑥生まれつきの心臓病(先天性心疾患)

### 【資格】

日本循環器学会認定 循環器専門医  
日本内科学会認定 内科認定医  
日本抗加齢学会認定 専門医  
日本人間ドック学会認定医  
日本医師会認定産業医  
日本医師会認定健康スポーツ医

### 【趣味】

旅行・食べ歩き  
歌舞伎鑑賞



## 今後の予定

2023年	「平和構築と紛争予防」月間
2月20日・21日	地区大会 20日(月)RI会長代理歓迎晩餐会 21日(火)本会議(会員皆さん該当)
2月23日(木)	祝日休会(天皇誕生日)
3月2日(木)	通常例会:令和の金融教育事情 第9回理事会

発行人 RI D2750 東京目黒ロータリークラブ  
2022-23度会長 三田春彦 幹事 中村健二郎 副会長 羽田伊助 副幹事 花谷勇治  
広報委員会 週報委員会 2023年2月16日 第2599号

例会日:木曜日(Thursday) 12:30~13:30  
例会場:ホテル雅叙園東京(hotel Gajyo-en tokyo)  
〒153-0064 東京都目黒区下目黒1-8-1  
TEL:03-3491-4111(代表)

東京目黒ロータリークラブ事務局  
〒153-0064 東京都目黒区下目黒1-8-1  
アルコタワー3F  
TEL:03-3492-1350 FAX:03-3492-2100  
URL:http://www.Tokyo-meguro-rotary.club  
E-mail:office@tokyo-meguro-rotary.club